

Hét bekkenbodencentrum van Zeeland staat in Zeeuws-Vlaanderen

Sinds ruim een jaar is er binnen ZorgSaam een Bekkenbodenteam actief. Dit multidisciplinaire team bestaat uit specialisten die samenwerken om de zorg aan mensen met een combinatie aan klachten in het bekkenbodengebied te verbeteren. Tijdens een recente presentatie bleek dit vanwege veel 'stil leed' geen overbodige luxe.

In feite is het simpel. Onderin ons bekken spannen enorm veel spieren. Het is een soort vangnet om diverse organen op zijn plaats te houden. En een controlemechanisme om onder andere wc-gebruik te laten plaatsvinden of uit te stellen. Omdat er zoveel organen en mechanismen bij betrokken zijn, kan er heel veel mis zijn. Er zijn daarom diverse specialisten betrokken bij de behandeling van complexe klachten aan de bekkenbodem. Samenwerking tussen hen is een voorwaarde voor een mogelijke verlichting van de klachten. En omdat het om spieren gaat, is het niet verwonderlijk dat er ook een gespecialiseerd fysiotherapeut meewerkt. De rol van die fysiotherapeut werd onlangs uitgelegd op een drukbezochte voorlichtingsavond onder leiding van dokter Nieuwoudt.

Strak elastiek

Op de voorlichtingsavond presenteerde het Zeeuws Bekkenfysiotherapeuten Team zich. Het bestaat uit geregistreerde bekkenfysiotherapeuten uit Zeeland die zich bezig houden met volwassen bekkenbodempromblematiek, zwangerschapsgerelateerde klachten en bovendien kinderbekkenbodempromblematiek. De vijf fysiotherapeuten van het team, allen werkzaam in een andere Zeeuwse regio waardoor het een echt

netwerk is, vertelden elk iets over de specifieke klachten en behandeling daarvan. De conclusie aan het eind van de avond was dat met een goede training van de bekkenbodemspieren veel problemen als langdurige obstipatie en incontinentie te verlichten zijn. Zoals fysiotherapeut Jo Hasevoet uit Middelburg het verwoordde: "Een elastiek dat te strak staat werkt niet, als het te slap staat ook niet. Mensen moeten leren voelen wat de juiste spanning is en hoe ze die bereiken."

Jarelang leed

De fysiotherapeuten gaven die avond aan blij te zijn met het enige bekkenbodencentrum in Zeeland. "We kunnen onze patiënten bij complexere problemen vanuit overtuiging verwijzen naar Terneuzen, dus dichtbij huis. Daarvoor moesten de mensen ver rijden voor relatief korte consulten." En de verwijzingen vinden daadwerkelijk plaats. De helft van de patiënten die naar de bekkenbodempoli in Terneuzen komen, is afkomstig van 'de overkant'. Van elders in Nederland komen er ook patiënten. Op de patiëntenforums op internet tippen patiënten elkaar namelijk om naar ZorgSaam te gaan. Goede mond tot mond reclame dus. Volgens Jo Hasevoet kan die stroom nog groeien want niet iedereen weet de weg. "Er gaan nog

steeds mensen naar Rotterdam, ook omdat sommige huisartsen niet goed doorverwijzen. Ik pleit daarom voor vrij toegankelijke bekkenbodenzorg, zodat een patiënt niet afhankelijk is van het al dan niet willen verwijzen door de huisarts. Ze onderschatten soms het pro-



Jo Hasevoet, bekkenfysiotherapeut laat de bekkenbodemspieren zien; het gaat om het rode 'matje' van spieren onderin

bleem, terwijl we er in Zeeuws samenwerkingsverband veel aan kunnen doen! Gelukkig wordt de grote patiënttevredenheid inmiddels geuit aan de overkant, ook bij de huisartsen. Die verwijzen steeds vaker door naar Zeeuws-Vlaanderen."

René Maas

Bekkenbodenteam

In het bekkenbodenteam werken de volgende personen samen:

Mevr. A. Cardon, chirurg

Dhr. Y. Depoorter, uroloog

Dhr. S. Hendrickx, radioloog

Dhr. G. Houben, maag- darm- leverarts

Dhr. A. Nieuwoudt, gynaecoloog

Mevr. E.L.J. Willems, psychotherapeut/seksuoloog

Dhr. J. Hasevoet, vrijgevestigd geregistreerd bekkenfysiotherapeut

Mevr. E. Stams, vrijgevestigd geregistreerd bekkenfysiotherapeut

Mevr. A. Wisse, bekkenfysiotherapeut

Mevr. M.C. Krol, verpleegkundige