

Nieuwe onderzoeksmethode voor bekkenbodempandoeningen

De dynamische echografie van de bekkenbodem

Charlotte B.H. Deen-Molenaar

De dynamische echografie van de bekkenbodem is een onderzoek van de bekkenbodem met behulp van de echografie, waarmee ook de spieren van de bekkenbodem en de bewegingen van die spieren kunnen worden onderzocht.

De dynamische echografie van de bekkenbodem wordt al sinds enige jaren door (uro)gynaecologen uitgevoerd om de vrouwelijke bekkenbodem te onderzoeken¹. Anneke Steensma, gynaecologe in het Erasmus ziekenhuis, introduceerde het onderzoek destijds in Nederland². Charlotte Deen-Molenaar, chirurg en oprichter van de Proctos Kliniek in Bilthoven, heeft de methode overgenomen om ook de endeldarm en de anus te onderzoeken.

De Proctos Kliniek is een medisch centrum voor aandoeningen van anus en endeldarm en opent haar deuren in juni 2010. De proctos kliniek gaat met Alant Vrouw, een gynaecologisch bekkenbodempcentrum dat in hetzelfde gebouw gevestigd is. Karlijn Schweitzer, gynaecologe in het Universitair Medisch Centrum Utrecht en tevens werkzaam in Alant Vrouw, is opgeleid door Steensma en heeft inmiddels ook veel ervaring met het onderzoek.

Charlotte Deen heeft in Spanje, waar zij 7 jaar als chirurg werkte, een onderzoek met de dynamische echografie ge-



Charlotte Deen

daan bij 80 vrouwelijke patienten. In maart 2010 vertelde ze op een chirurgengcongres wat de extra waarde van het onderzoek kan zijn voor de chirurg die bekkenbodempandoeningen behandelt³. In dit artikel beschrijft ze wat deze onderzoeksmethode precies inhoudt.

De bekkenbodem

De bekkenbodem is de bodem van onze buik. Het wordt gevormd door spieren en platte pezen en hangt als een soort trechter in ons bekken. Bij de vrouw zitten er drie openingen in de bekkenbodem: de plasbuis, de vagina en de uitgang van de darm, de anus; bij de man twee: de plasbuis en de anus.

Bij de bekkenbodem van de vrouw kunnen we drie verschillende delen (=compartimenten) onderscheiden: het voorste (de plasbuis en de blaas), het middelste (de vagina en de baarmoeder) en het achterste (de anus en de endeldarm).

De dynamische echografie

De echografie van de bekkenbodem wordt voornamelijk bij vrouwen uitgevoerd. Het voordeel is dat alle drie compartimenten op hetzelfde moment onderzocht kunnen worden. Bovendien kan de beweging en de kracht van de beweging onderzocht worden als de patient de spieren aanspant en/of perst. Daarom heet het een dynamisch onderzoek.

Het onderzoek is niet vervelend om te ondergaan en duurt ongeveer 15-20 minuten. Het voorbereiden van de darm (het leegmaken) is niet nodig.

De bekkenbodem wordt altijd op minstens 2 manieren onderzocht: